

Uitgever: Bronkerk Ugchelen

Woensdag 13 mei 2020 · 57<sup>e</sup> jaargang nr. 9

## In deze Bron o.a:

### ► Bospaviljoen Het Leesten geopend

De oude vertrouwde kiosk van Het Leesten heeft plaatsgemaakt voor een eigentijds bospaviljoen.

*Lees verder op pagina 9 >>*

### ► File voor drive-thru Cantharel

Wie trek heeft in een verse burger, kan gewoon even langs De Cantharel rijden. De 'drive-thru' van Valk Vers blijkt een succes; soms staat er zelfs een file.

*Lees verder op pagina 11 >>*

### ► Droogte in Schoolbeek

Hoe komt het dat de Schoolbeek in Ugchelen deels droog staat? Waterschap Vallei & Veluwe geeft antwoord.

*Lees verder op pagina 13 >>*

## Facebook Live met wethouder Jeroen Joon

Heeft u een vraag? Wilt u iets met de stadsdeelwethouder van de gemeente delen? Inwoners van stadsdeel Apeldoorn Zuidwest kunnen digitaal in gesprek gaan met wethouder Jeroen Joon. Via een Facebook Live-sessie kunnen zij de wethouder het vuur aan de schenen leggen. De live-sessie is gepland op woensdag 13 mei van 20.00 tot 21.00 uur.

"Ik wil graag in contact blijven met de mensen, juist nu. Daarom ben ik blij dat we het via internet kunnen doen", aldus wethouder Joon.

## Ugchelse HAIKU

krantenbezorger  
zijn fietstas geladen  
met zorgen en leed

Nico van Dam



Blikopener

Klaar voor de (her)start

## UGCHELEN HERDENKT

### Wilhelmus klinkt door het dorp



Foto: Dirk Reiding

De Nationale Dodenherdenking was dit jaar in meerdere opzichten bijzonder, ook in Ugchelen. Vanwege de coronamaatregelen vond er geen traditionele samenkomst plaats bij De Kei. Toch was Ugchelen op muzikale wijze met elkaar verbonden op 4 mei. Diverse Ugchelenaren gaven gehoor aan de landelijke oproep

om na de twee minuten stilte het Wilhelmus te zingen of te spelen. Onder wie ook Jasper Bosch (rechts, met euphonium) en zijn zoon Gerwin (met tuba). Jasper leidde bovendien het stiltemoment in door het spelen van 'The Last Post' op trompet. Aan het balkon hing de Apeldoornse bevrijdingsvlag.

## Koninklijke onderscheiding voor Joke Endedijk

In plaats van een feestelijke bijeenkomst op Paleis Het Loo, kreeg Joke Endedijk vrijdag 24 april een telefoontje van de burgemeester van Apeldoorn, Ton Heerts. 'Het heeft Zijne Majesteit behaagd mevrouw Joke Endedijk te onderscheiden als lid in de orde van Oranje Nassau.' Een onderscheiding die ze verdient voor alles wat ze voor kerk en samenleving heeft gedaan en nog steeds doet. In haar beroep als maatschappelijk deskundige kwam ze al vaak in aanraking met minderbedeelden en mensen die in het leven te maken kregen met zorgen en verdriet. Meewerken bij vluchtelingenwerk ligt dan ook voor de hand, zoals het assisteren bij taallessen. Op kerkelijk gebied was Joke voorzitter van een wijkkerkenraad in Apeldoorn in de periode van het samengaan van de hervormde kerk en gereformeerde kerken tot Protestantse Kerk in Nederland. Een proces dat haar op het lijf geschreven was, verbinden waar mogelijk. Joke heeft een passie voor het samenkomen van de gemeente, en hoe daaraan vorm en inhoud te

geven. Dat kan een 'gewone' dienst zijn, maar liever nog een vesper of viering met mooie en inspirerende teksten en liederen. Het is dan ook niet verwonderlijk dat ze deel uitmaakte van de werkgroep Eredienst en nu de werkgroep Vieren. Bij alles wat ze doet, gaat het om het zoeken en vinden van overeenkomsten in plaats van het benadrukken van verschillen. Joke weet hoe zij mensen moet aanspreken, prikkelen en zo nodig confronteren om na te denken. Door hen daarbij in hun waarde te laten, maakt dat ze een gezien persoon is en mensen stimuleert over grenzen heen te kijken. Voor de Bronkerk is Joke een onmisbare schakel. Ze werkt mee aan de digitale nieuwsbrief, het beamteam, maakt liturgieën, het 40 dagen-boekje, enzovoort. Er wordt nooit tevergeefs een beroep op haar gedaan. Joke, een praktiserende en inspirerende gelovige die oprecht geïnteresseerd is in mensen en zoekt naar wat hen beweegt.

Wij feliciteren haar van harte met deze koninklijke onderscheiding!



## Ook lintje voor brandweerman

24 april werd Laurens Stens (56) door een belletje van burgemeester Ton Heerts verrast met de mededeling dat het Zijne Majesteit de Koning heeft behaagd hem te benoemen tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Hij ontvangt de onderscheiding vanwege zijn jarenlange inzet als vrijwillig brandweerman in Ugchelen. De Bron zet hem in de volgende editie in het zonnetje.

**DE BRON****KERK- EN DORPSBLAD****Verspreiding in Ugchelen:**

om de 14 dagen huis-aan-huis

Oplage: 2650 exemplaren

**De Bron digitaal:** [www.bronkerk.nl](http://www.bronkerk.nl)**Opmaak:** Lutim, [www.lutim.nl](http://www.lutim.nl)**Druk:** VESO, [www.vanelst.org](http://www.vanelst.org)**Eindredacteur van deze Bron**

Simon Haverschmidt, tel. 06-44126398

**Eindredacteur volgende Bron:**

Nico van Dam, tel. 3124044

**Fotograaf van deze Bron:**

Theo Logtenberg, tel. 5336253

**Fotograaf volgende Bron:**

Dirk Reiding, tel. 5336538

Volgende Bron verschijnt op **27 mei**

Kopij en advertenties via:

[ugchelendebron@bronkerk.nl](mailto:ugchelendebron@bronkerk.nl)

of in de brievenbus van de Bronkerk

**vóór maandag 18 mei 19.00 uur.****Coördinator advertenties:**

Teun van Amersfoort, tel. 5411491

Verspreiding en bezorgklachten:

[bronbezorging@bronkerk.nl](mailto:bronbezorging@bronkerk.nl)

tel. 5422382

**PRAKTISCHE GEGEVENS KERK****Kerkelijk centrum:**

"Bronkerk" en "De Duiker"

Hoenderloseweg 10, 7339 GH

tel. 5334859

Beheerder J. Visscher

Mobiel tel. 06-50525501

**Predikanten:**

Ds. A.R. Davelaar,

Tel. 06-12837524 [predikantRD@bronkerk.nl](mailto:predikantRD@bronkerk.nl)

Ds. E. van Iperen, tel. 8438214

[predikantEI@bronkerk.nl](mailto:predikantEI@bronkerk.nl)**Kerkelijk werker:**

R. Groen, tel. 06-18270616

[kerkelijkwerker@bronkerk.nl](mailto:kerkelijkwerker@bronkerk.nl)**Kerkenraad:**

Voorz.: Mw. A. van der Hart, tel. 5417571

Secr.: C. de Winter, tel. 5414293

[scribaKR@bronkerk.nl](mailto:scribaKR@bronkerk.nl)**Kerkelijk bureau:** voor collectebonnenen vragen: [kerkelijk.bureau@bronkerk.nl](mailto:kerkelijk.bureau@bronkerk.nl)

Voor dringende zaken:

tel. 5411491 of 06-15017286

**Bankrekeningen:** Bronkerk Ugchelen

NL36INGB0000833184 en

NL88RABO0303318635

**Meldpunt ziekte/herstel Bronkerkleden**

mevr. B. Rigterink, tel. 5333718

[meldpunt@bronkerk.nl](mailto:meldpunt@bronkerk.nl)**Meldpunt overlijden** tel. 06-34827579**Meer informatie:** zie InformatiegidsBronkerk of [www.bronkerk.nl](http://www.bronkerk.nl)**PRAKTISCHE GEGEVENS DORP****Politie Ugchelen:**

Wijkagent: Petra van Doorn, 0900-8844

spreekuur dinsdag 18.30-19.30 uur

**Vereniging Dorpsraad Ugchelen:**

Secretaris en ledenadministratie:

Leo Mooijman, tel. 5428066

E-mail: [info@dorpsraadugchelen.nl](mailto:info@dorpsraadugchelen.nl)**Noaberschap Ugchelen**

Wineke Blom, tel. 06-41816541

Floortje v.d. Heijden, tel. 06-41808328

Annemieke Debets, tel. 06-14976776

**Vereniging Ugchelens Belang:**

Dorpshuis: tel.nr.: 5335144

E-mail: [secretaris@ugchelensbelang.nl](mailto:secretaris@ugchelensbelang.nl)**Huisartsen:**

Huisartsenpraktijk Oosting en Flenter

Bogaardslaan 56, tel. 5333361

Huisartsenpraktijk Ugchelse Kei

C.J. Haverkamp en T. Mons

Bogaardslaan 56, tel. 5331510

Tijdens avond, nacht en in het weekend

tel. 0900-600-9000

**Alarminummer: 112****DORPSMELDPUNT**

U kunt uw melding zowel telefonisch als

schriftelijk doorgeven aan de secretaris van

de Dorpsraad op telefoonnummer (055) 542

80 66 of per Email [info@dorpsraadugchelen.nl](mailto:info@dorpsraadugchelen.nl)

SINGLE ORIGIN ARABICA KOFFIEBONEN

[WWW.BLUESCOFFEE.NL](http://WWW.BLUESCOFFEE.NL)

DAGELIJKS VERS GEBRAND

WHATSAPP: 06-42101030

HOENDERLOSEWEG 165



Ugchelseweg 54

(achter de Primera)

Graag bellen voor afspraak

06-21548061

[info@abtuinmachines.nl](mailto:info@abtuinmachines.nl)[www.abtuinmachines.nl](http://www.abtuinmachines.nl)**Woonruimte gezocht**

Gezocht in Ugchelen:

Woonruimte, bestaande uit  
keuken, badkamer, woonkamer  
slaapkamer.Voor langere tijd (minimaal 2  
jaar) voor alleenstaande  
vrouw (42 jaar) en kat.  
Reacties via Peter Mooij,  
06 17141435

**'t Achterhuus**  
KADO'S EN VEEL MEER...

Openingstijden:  
dinsdag t.m vrijdag van 9.00 - 17.30 uur  
vrijdagavond koopavond  
zaterdag van 9.00 - 17.00 uur

Molecatenlaan 4, 7339 LM Ugchelen, tel. 055 - 312 5002



Sissi Bijleveld

06-45312857

[info@sissijeugdenkindercoaching.nl](mailto:info@sissijeugdenkindercoaching.nl)[www.sissijeugdenkindercoaching.nl](http://www.sissijeugdenkindercoaching.nl)Vanenburg 18  
7339 DN, UgchelenHeb je zorgen om je kind?  
Ik kijk graag met je mee!**Rouwenhorst**

ROUWCENTRUM SINDS 1901

**Een veilige haven in moeilijke dagen**

De wereld staat even stil wanneer u afscheid moet nemen van een dierbare.

In deze moeilijke periode kunt u rekenen op de goede zorgen van Rouwcentrum Rouwenhorst.

Wij zijn er om u te ondersteunen bij het vormgeven van een stijlvol en persoonlijk afscheid.

Door noodzakelijke formaliteiten uit handen te nemen,

geven wij u de tijd en ruimte om bij uw dierbare te zijn.

Wij helpen u dag en nacht

**055-541 40 89**[www.rouwcentrum-rouwenhorst.nl](http://www.rouwcentrum-rouwenhorst.nl)

Al 5 generaties betrokken bij het laatste afscheid.





## Jongerenreis naar Moldavië in 2021

Moldavië is een prachtig, maar arm land. Het is het armste land van Europa. Vele jongeren en volwassenen zijn vanuit de Bronkerk hier al eens geweest. In 2021 willen we in samenwerking met de Grote Kerk en de Goede Herderkerk weer een jongerenreis organiseren naar Moldavië. Wil jij in 2021 mee? Ben je tussen de 17 en 23 jaar? En wil je daar de handen uit de mouwen steken, en een ervaring hebben die je niet snel vergeet? Dan is dit je kans! De reissom zal inclusief vlucht, overnachtingen en eten zo rond de 600 euro liggen. Via acties zullen we proberen (een deel) van dit geld bij elkaar te krijgen. De periode is in overleg of in de meivakantie of in de zomervakantie van 2021. Heb je nog vragen of wil je jezelf opgeven? Mail dan per omgaande voor de vrijblijvende informatieavond op 25 mei of 5 juni. Plaats en tijd hoor je nog als je hebt opgegeven. Mail dus naar: Cor van As (c.vanas@vanasapeldoorn.nl) of naar Nelly de Boer (e.n.deboer@kpnmail.nl).

## Openingstijden Bronkerk

Voor hen die iets willen halen, brengen of anderszins in de Bronkerk en/of Duiker moeten zijn, kunnen daarvoor terecht op woensdagavond van 18.45-19.30 uur en op vrijdag van 14.30-15.00 uur. Op andere momenten kan een sleutel gehaald worden bij ds. Eline van Iperen (G.P. Duuringlaan 2), Anja van der Hart (06-57335919) of Chris de Winter (06-10917060), of spreek met hen een tijd af bij de kerk.

Voorlopig zijn in verband met het coronavirus alle bijeenkomsten, inclusief kerkdiensten, afgezegd. Dit geldt ook voor Randerode. De kerkdiensten in de Bronkerk zullen via [www.kerkomroep.nl](http://www.kerkomroep.nl) digitaal te beluisteren zijn. Soms is de site overbelast, probeer het later dan nog eens. Ook op de radio FM 87.60 MHz zijn op zondag diverse kerkdiensten te beluisteren. Raadpleeg de website van de Bronkerk ([www.bronkerk.nl](http://www.bronkerk.nl)) voor actualiteiten. Ook de vieringen van de Emmausparochie worden via internet uitgezonden. Zie hiervoor de website: [www.emmausapeldoorn.nl](http://www.emmausapeldoorn.nl). Voor alle actuele informatie verwijzen wij naar de websites of nieuwsbulletins van de betreffende kerken.

### Zaterdag 16 mei

ONZE LIEVE VROUWEKERK - DIGITAAL

### Zondag 17 mei

BRONKERK - DIGITAAL  
09.30 UUR: ds. A. R. Davelaar  
Vanaf zaterdag te beluisteren via [kerkomroep.nl](http://kerkomroep.nl)  
ONZE LIEVE VROUWEKERK - DIGITAAL

### Donderdag 21 mei Hemelvaartsdag

BRONKERK - DIGITAAL  
09.30 UUR: Werkgroep Vieren, morgengebed.

### Zaterdag 23 mei

ONZE LIEVE VROUWEKERK - DIGITAAL

### Zondag 24 mei

BRONKERK - DIGITAAL  
09.30 uur: ds. A. Wijnhuizen (Apeeloom).  
ONZE LIEVE VROUWEKERK - DIGITAAL

# Kerkdiensten



### Psalm 23. Hoe bekend!

Wat een vertrouwen heeft de psalmdichter in zijn Heer!

### BIJ DE DIENSTEN

#### Zondag 17 mei

Onze voorganger is Regina Davelaar.  
Uit Bijbel Basics: **David en Abigaïl**. Deze zondag is de laatste zondag met het vierde verhaal over het leven van David.  
1 Samuel 25:2-13 en 25:18-35 staan centraal: David luistert naar Abigaïl, de vrouw van Nabal.  
Collecte-bestemming: Eigen project in Moldavië.

#### Donderdag 21 mei

Hemelvaartsdag  
In vervolg op voorgaande jaren wordt op deze dag een kort morgengebed verzorgd door de Werkgroep Vieren. Dit keer helaas zonder de bijhorende dauwtrap-activiteit.

#### Zondag 24 mei

Wij heten dominee Ad Wijnhuizen (de Maten) vandaag welkom als digitale voorganger.  
Uit Bijbel Basics:  
**De Heer is mijn herder**.  
Op deze zondag staat Psalm 23 centraal: een lied waarin God wordt beschreven als een herder.

Collecte-bestemming: Kerk in Actie.

#### Collectes in deze periode

Om gemeenteleden de mogelijkheid te bieden alsnog hun giften aan kerkvoogdij en diaconie te kunnen overmaken in plaats van in de collectezak te deponeren, volgen hierbij de bankrekeningnummers waarop men eventuele 'collecte'-giften kan storten:

#### Kerkvoogdij:

IBAN NL34 RABO 0393 4846 96, ten name van: PKN Gemeente te Ugchelen

#### Diaconie:

IBAN NL72 RABO 0103 1157 73, ten name van: Diaconie Prot. Gemeente te Ugchelen  
Beide colleges verzoeken bij het overmaken te willen vermelden: 'collectegeld', zodat het doel duidelijk is.

#### BEREIKBAARHEID PREDIKANTEN

Ds. Regina Davelaar: bij voorkeur op maandag, dinsdag en donderdag - 06 12837524

Ds. Eline van Iperen: bij voorkeur 's morgens op maandag tot en met vrijdag - 055 8438214

## Druppels

Lees dit samen met uw (klein)kind

### Wees blij met wat je qua eten hebt

Mart het muisje had eens een mooi verhaal gehoord van zijn oma over lekker eten bij mensen thuis. Daar kon je goede kaas eten en lekkere zoetige dingen. Op de Veluwe, waar ze nu wonen, daar hebben ze dat allemaal niet. Mart dacht na en bedacht zich dat hij van zijn ouders alleen maar lekker eten wilde. Hij kreeg eten van zijn ouders, maar weigerde het op te eten en ging soms zelfs zonder eten slapen. Op school had hij wel heel erg honger, hij kon niet goed opletten en voelde zich ook wel moe. Radbert, een roodharige rat, werkte als di-

recteur op school en zag Mart op het schoolplein. Hij liep naar hem toe. "Mart, wat zie jij er sloom uit, dat hoort niet bij muizen." "Klopt, ik lust heel veel dingen niet, alleen maar lekkere dingen wil ik eten en die zijn er niet in dit bos." Radbert moest lachen: "Doe niet zo gek joh, hier in het bos is super veel lekker eten en nog gezond ook. Ik ken ratten die met boten van mensen zijn weggegaan omdat ze het eten hier saai vonden. Heel veel van die ratten zijn terug gekomen omdat er bij mensen veel minder eten is en het eten is hier ook nog eens gezonder. Mensen doen dit ook wel eens, heb ik gehoord. Een kind gooide zelfs een keer van de gezonde spruitjes weg. Super gezond voor mensen en dat gaven ze aan ratten en zo



kregen de ratten weer kracht om hier heen terug te gaan. In sommige landen is eten slecht te krijgen voor muizen, ratten en ook voor mensen, die hebben dan honger en dan eten wij hier niet alle voedsel op, dat kan niet, dat is oneerlijk. En juist gezond eten is belangrijk en dat hebben we

genoeg in dit bos." "U heeft gelijk", zei Mart en hij rende keihard naar huis toe, nu lustte hij alles, als een echte muis, maar hij wilde vooral gezonde dingen eten en hij wilde nooit meer klagen.

Remko Groen  
Kerkelijk (jeugd)werker Bronkerk



Ontdek het bij  
**BUURMAN**  
MAKELAARDIJ

**HUIS VERKOPEN?  
WIJ KOMEN GRATIS LANGS!**



Op zoek naar nieuwe burens? Schrijf je in voor de gratis zoekservice!



ARNHEMSEWEG 117, 7331 BE APELDOORN  
T: 055- 533 29 15 E: INFO@BUURMAN.NL  
WWW.BUURMAN.NL

**AUTO KOLDEWIJN**  
meer dan occasions alleen!



Hattemseweg 7, 7335 JG Apeldoorn  
Tel. 055 - 533 52 52  
info@autokoldewijn.nl

**www.autokoldewijn.nl**

Diëtistenpraktijk Rosella Berghuis

## VOEDING NA CORONA

### EIWITRIJKE VOEDING IS VAN BELANG TIJDENS HET HERSTEL

Zowel tijdens IC opname als thuisquarantaine treedt er spiervlies op. Tijdens het herstel is het belangrijk dat er geen verdere spierafname plaatsvindt en dat de spiermassa weer wordt opgebouwd. Een diëtist kan helpen met het bereiken van een voldoende eiwitinname.



### PATIËNTEN MET SPECIFIEK ZIEKTEBEELD VOLGEN ALTERNATIEF DIEET

Tijdens IC opname wordt rekening gehouden met het dieet voor patiënten met een specifiek ziektebeeld of allergie. Juist bij deze doelgroepen kan een diëtist helpen om een optimale voedingsinname te handhaven tijdens het herstel.



### FYSIEK HERSTEL KAN TOT TWEE JAAR DUREN

Een diëtist kan bijdragen aan een zo optimaal en spoedig mogelijk herstel op een verantwoorde manier.



### BIJWERKINGEN CORONA MEDICATIE

De medicatie holoroquine en lopinavir/ritonavir geeft voornamelijk maag- en darmklachten. Een diëtist kan helpen bij een optimale vezelinname en het vermijden van bepaalde producten die voor verlichting kunnen zorgen.



### DRINK- OF SONDEVOEDING

Een diëtist kan helpen bij de behandeling met eventuele drinkvoeding en het opbouwen naar een volwaardig voedingspatroon bestaande uit vaste voeding.



www.rosellaberghuis.nl  
info@rosellaberghuis.nl  
0623105479

**van Megen**  
Metaaltechniek



Keienbergweg 53  
7339 GM Ugchelen/Apeldoorn  
Tel.: 055 - 5331572  
Fax: 055 - 5429460

**TAXI**  
**UGCHELEN**  
055-540 39 20

**TAXI**  
**UGCHELEN**  
055-540 39 20



## NIEUWS VAN DE DORPSRAAD

**Het hart op de goede plek**

Beste inwoners,

Er gebeurt in deze tijd heel veel niet in Zuid en in Ugchelen. In de buurthuizen Maasstraat en Ugchelens Belang en ook in Ons Honk kun je niet terecht. Dat betekent een aderslating voor het sociale leven. Voor veel mensen zijn deze plekken belangrijk in de invulling van hun dag. Een bakkie doen, bijpraten, het mag niet zoals we gewend zijn.

We zitten allemaal in hetzelfde schuitje. Daarbij is het geweldig om te zien welke positieve energie en creativiteit er loskomt onder de mensen. Via Zuid doet Samen zijn mensen actief in de boodschappenhulp, of er is contact met inwoners om te vragen hoe het gaat. Ook via Apeldoorn pakt Aan en Noaberschap Ugchelen gebeurt er van alles, geholpen door wijk- en dorpsraad. Ook de scholen en geloofsgemeenschappen zijn actief in hun kring. De crisis daagt ons uit naar elkaar om te kijken. De mensen in Zuid en Ugchelen hadden het hart al op de juiste plek en ik hoop dat we er sociaal nog sterker uitkomen dan we erin zijn gegaan. Maar we moeten eerst nog volhouden in het nu.

Intussen gaat het werk aan die toekomst door. Zo hebben we afgelopen maand de centrumvisie voor Ugchelen vastgesteld. Het is echt mooi wat de dorpsraad, de ondernemers, andere partners in het dorp, de inwoners en de gemeente samen hebben uitgewerkt. Nieuwe woningen, nieuwe inrichting en een dorpshart dat straks beter uit de verf komt.

Ik ben gewend om regelmatig in het dorp en de buurten te staan en benaderbaar te zijn. Gewoon op de markt, bij de winkels of op een andere plek. Dat kan nu niet, maar ik wil wel graag in contact blijven. Daarom hebben we iets bedacht. Via een Facebook Live-sessie kunnen we in gesprek met elkaar en daar verheug ik me op!

Met hartelijke groet,  
*Jeroen Joon*  
wijkwethouder

Deelnemen aan de Facebook Live-sessie met de wethouder? Tune dan op woensdag 13 mei om 20.00 uur in op de Facebook-pagina van Wijkraad A'doorn Zuid.

Wilt u reageren: neem contact op met Harriët Althof, stadsdeelmanager Zuidwest, via [h.althof@apeldoorn.nl](mailto:h.althof@apeldoorn.nl)

Dorpsraad  
Ugchelen

**Agenda****MEI 2020**

13 mei Facebook Live met wethouder Jeroen Joon  
19 mei Besloten bestuursvergadering Dorpsraad

**JUNI 2020**

16 juni Besloten bestuursvergadering Dorpsraad

**JULI 2020**

21 juli Besloten bestuursvergadering Dorpsraad

**AUGUSTUS 2020**

18 augustus Besloten bestuursvergadering Dorpsraad

**SEPTEMBER 2020**

15 september Besloten bestuursvergadering Dorpsraad

**OKTOBER 2020**

20 oktober Besloten bestuursvergadering Dorpsraad

De activiteiten van de Vereniging Dorpsraad Ugchelen worden voor verslaglegging veelvuldig op beeldmateriaal vastgelegd. Indien u deelneemt aan of aanwezig bent bij deze activiteiten, geeft u de vereniging op grond van de AVG toestemming voor het maken van foto's en filmbeelden en voor het gebruik, publicatie en de opslag daarvan.



*Jeroen Joon tijdens een ochtend in de buurt [foto van vóór de corona-crisis]*

## Politie krijgt meer meldingen over Ugchelse jeugd

We zitten inmiddels een aantal weken in de coronatijd en ook wij merken dat het geduld op de proef wordt gesteld. Langzaam maar zeker komen er steeds meer mensen naar buiten en wordt het lastiger om je aan de richtlijnen te houden. Hou vol! Ik merk bovenstaande ook aan het aantal meldingen over de jeugd. Er zijn (te grote) groepjes jongeren die voor de nodige overlast zorgen. Iets wat ik niet vanuit Ugchelen ben gewend. Ook voor de jeugd geldt: hou vol! Ik weet dat het moeilijk is, maar doe je best en ouders, heb het er met je kinderen over en weet wat ze doen en waar ze uithangen.

Wat misschien ook aan de corona te wijten valt, is de toename van het aantal internetoplichtingen. Meer mensen doen in deze tijd zaken via internet. Wees op uw hoede! De politie werd zes keer gevraagd om hulp te verlenen. Dat proberen we nog steeds zo goed mogelijk te doen. Zes keer werd er een melding



gedaan van een verdachte situatie. De politie merkt ook dat er meer mensen vaker thuis zijn. Het wordt dan soms ook lastiger om rekening met elkaar te houden. Twee keer werden we bij een burenruzie geroepen. Ook is er weer een melding geweest van leren die hun diensten aanbieden. Let ook hier weer goed op. Er wordt meestal wel werk geleverd, maar of dat aan alle kwaliteitseisen voldoet en of het het geld waard is wat er voor wordt gevraagd...?

Ik heb een melding binnengekregen dat de trap in het 'Randerode-bosje' door twee crossmotoren was vernield. Dat zag er inderdaad niet fraai uit. Als u weet wie daar debet aan is, dan hoor ik het graag. De gemeente Apeldoorn heeft inmiddels de trap hersteld.

*Petra van Doorn*  
Wijkagent

Twitter: [polhurk](https://twitter.com/polhurk)  
[petra.van.doorn@politie.nl](mailto:petra.van.doorn@politie.nl)



## Leliveld Boom Service

### Boomverzorging & Advies

Voor alle snoei, plant en kapwerkzaamheden.  
Uw boom, onze service!

Kruisvoorde 74, 7339 KW Ugchelen  
055-7851456 of 06-51028857  
info@leliveldboomservice.nl www.leliveldboomservice.nl



hart for her Ugchelen  
Bogaardslaan 14G  
www.hfhugchelen.nl

Wij zijn klaar voor de  
1,5 meter!!

Kom jij straks werken aan een goede weerstand en gezondheid? Nooit eerder is het belang zo duidelijk geworden van bewegen, conditie en kracht. Bij ons kan je kleinschalig sporten met begeleiding op elk niveau, ja ook voor jou! App/mail ons zodat we je zullen laten weten zodra we open mogen gaan en probeer het dan uit. We volgen de richtlijnen van het RIVM, nu en na 20 mei.  
tel.: 06-18824663  
mail: gerrie@hartforher.nl

## Van den Berg muzikeducatie



De Cloese 110  
7339 CR Ugchelen  
055-5336439  
0653967951  
hbme@muzikeducatie.net

**www.muzikeducatie.nl**  
voor een complete opleiding



**HENRI BLOEM**  
KWALITEITSWIJNEN SINDS 1833



**WIJNKOPERIJ HENRI BLOEM**  
Asselsestraat 52 / 7311 EN APELDOORN  
E-mail: apeldoorn@henribloem.nl / Tel. 055-5221470  
**WWW.HENRIBLOEM.NL**

## Autobedrijf van **As** b.v.

### U kunt bij ons terecht voor:

- Aanschaf van gebruikte en nieuwe auto's en brommobielen
- Reparatie en onderhoud van alle merken
- APK, airco, banden en schadeherstel
- Verhuur van personenauto's, bestelauto's, aanhangers en verhuurwagens



Suzuki Swift 1.3 Bandit 08-2008, 56.217km  
Airco, leer, sportieve uitvoering € 6.250,-



Subaru Trezia 1.3i 03-2012, 86.972km  
4 nieuwe banden, airco, trekhaak € 9.400,-



Peugeot 2008 1.2 Active 03-2015, 14.095km  
Navi, panoramadak, 1<sup>e</sup> eigenaar € 13.900,-



Ford C-Max 1.6 Edition+ 02-2015, 102.461km  
Navigatie, trekhaak, 1<sup>e</sup> eigenaar € 15.450,-



Mazda 2 1.5 Comfort 08-2016, 4.044km  
Stoelverwarming, parkeersens. € 14.900,-



Microcar M.GO SXI 08-2009, 10.515km  
Zeer nette staat, geen autorijbewijs nodig.  
Onafhankelijk, warm en droog € 6.950,-

**Uw auto-  
en brommobiel-  
dealer voor  
Apeldoorn en  
de Veluwe**

Hattense Beek 61, 7335 PB Apeldoorn, Tel. 055 - 5418833

**www.vanasapeldoorn.nl**

*Uw partner in mobiliteit*  
**Keuze uit ruim 60 occasions!**

### WIJ ZIJN OPEN ook online

*Bent u op zoek naar een brommobiel maar wilt u de deur niet uit?*

*Bestelt u dan de Virtual Reality bril! Met behulp van uw mobiele telefoon ervaart u de brommobiel vanuit huis!*

*Op mijnbrom.nl/vrbril/ bestelt u uw gratis brommobiel ervaring!*

*Uw interesse gewekt? We zijn offline ook gewoon open voor een echte proefrit.*





## Inzameling voor voedselbank

De inzameling voor de voedselbank draait deze maand om houdbare producten, zoals groenteconserven, soepen en worst.

Zolang er geen kerkdiensten zijn, kunnen de artikelen voor de voedselbank afgeleverd worden bij Bert Brink, Karhulstraat 19.

Voor de garagedeur komt een mand te staan, waar u woensdag- en zaterdagmorgen tussen 09.00 en 12.00 uur uw artikelen kunt inleveren.

"Hartelijk dank namens de voedselbank voor de royale opbrengst van de afgelopen periode.

Ze waren er erg blij mee", meldt Brink.

### UIT DE BIJBEL

|           |                      |
|-----------|----------------------|
| wo 13 mei | Handelingen 17:10-15 |
| do 14 mei | Handelingen 17:16-21 |
| vr 15 mei | Handelingen 17:22-34 |
| za 16 mei | Psalm 34             |
| zo 17 mei | Exodus 20:1-17       |
| ma 18 mei | Exodus 20:18-26      |
| di 19 mei | Exodus 21:1-11       |
| wo 20 mei | Exodus 21:12-27      |
| do 21 mei | Matteüs 28:16-20     |
| vr 22 mei | Psalm 47             |
| za 23 mei | Exodus 21:28-22:3    |
| zo 24 mei | Exodus 22:4-16       |
| ma 25 mei | Exodus 22:17-30      |
| di 26 mei | Exodus 23:1-17       |

## OVERWEGING

# Maar de natuur gaat door



De knoppen aan de bomen springen open, de vlinders en bijen vliegen van bloem tot bloem en de vogels maken hun nestje gereed. In het dieren- en plantenrijk gaat de natuur in volle vaart vooruit. Geen enkel besef, geen enkel probleem ook met de crisis die het leven van ons mensen compleet heeft lam gelegd.

Het mensenrijk staat stil en kijkt ernaar. Ik doe dat vrij letterlijk overigens. Ik sta stil bij de knop die openbarst en de geur van bloesem in mijn neus. Ik zie hoe snel het groeit en verandert, want het blijkt ook te gebeuren in mijn eigen tuin. Het is een wereld waar ik anders, met een haastige tred, zomaar aan voorbij loop. Het is een wereld waar ik me helemaal niet zo bewust van was en die mij ook helemaal niet nodig heeft, ik loop eerder in de weg.

De coronacrisis zet me stil en maakt me bewust van mijn houding ten opzichte van de natuur. Ik zie haar

toch vooral als mijn eigendom (ik bepaal wat onkruid is en wat mag blijven staan), of als ingrediënten voor mijn eten of als plek van vertier op de zondagmiddag. De natuur heeft vooral nut voor mij, als ik heel eerlijk ben. Terwijl het in werkelijkheid totaal andersom is.

Afgelopen week kreeg ik een filmpje doorgestuurd met prachtige natuurbeelden en een tekst die wel even binnenkwam:

*We vielen in slaap in de ene wereld,  
en werden wakker in de andere.*

*Plots heeft Disney geen magie meer,  
Parijs is niet meer romantisch,  
New York staat niet meer op,  
de Chinese muur is geen fort meer  
en Mekka is leeg.*

*Knuffels en kusjes worden ineens wapens,  
en het niet bezoeken van ouders en vrienden,  
wordt een daad van liefde.*

*Plotseling besef je dat macht, schoonheid en geld  
waardeloos zijn en je niet de zuurstof kan geven waar  
je voor vecht.*

*De wereld gaat verder met haar leven en het is prachtig.  
Het zet alleen mensen in kooien.*

*Ik denk dat ze ons een berichtje stuurt:*

*"Je bent niet nodig. De lucht, aarde, water en hemel  
zonder jou zijn prima.  
Als je terug komt, onthoud dan dat jullie mijn gasten  
zijn, niet mijn meesters."*

Ds. Regina Davelaar

## WIJ GEDENKEN

# Cornelia (Cock) Noordmans - van Stuijvenberg

Cock werd geboren op 12 november 1928 in Delft, zij was de oudste van drie meisjes. Cock had een fijne jeugd, de zussen hebben onderling altijd een goed en fijn contact gehad. Op de middelbare school leerde Cock, Douwe Duco Noordmans kennen. Ze kregen verering en verloofden zich. Duco wilde dominee worden, en al had Cock nog wel graag verder willen leren, ging zij toch aan het werk als secretaresse bij een drukkerij, want er moest geld verdiend worden.

Na zeven jaar verloofd te zijn geweest, trouwden ze in Delft. Ze verlieten Delft en gingen naar Ommerlandervijk bij Veendam, de eerste gemeente waar Cock als vrouw van de dominee, als rechterhand van haar man, werkzaam mocht zijn in de gemeente. In Ommerlandervijk werd ook zoon Peter geboren. Na Ommerlandervijk ging het gezin Noordmans naar Vlaardingen. Daarna verhuisden ze naar Hoogeveen, waar na bijna tien jaar hun dochter Carlieke geboren werd. Daarna stond/woonde het gezin Noordmans nog in Apeldoorn, Franeker en Loenen (Gld). Cock was gastvrij, hielp haar man waar nodig en stond voor iedereen klaar. Door haar warme persoonlijkheid bouwde ze in elke gemeente vriendschappen op. Deze gaven haar steun en blijdschap, haar leven lang. Duco zei wel als predikant: "Zonder mijn vrouw was het niet gelukt!"

Na het pensioen zijn Duco en Cock in Apeldoorn neergestreken en later in Ugchelen, waar ze kerkten in de Bronkerk.

In 2004 overleed Duco en heeft Cock nog zestien jaar alleen aan de Ugchelsegrensweg gewoond, met liefde omringd door haar kinderen en kleinkinderen. Op Eerste Paasdag is Cock overleden, ze mocht 91 jaar worden.

Op 17 april werd de dankdienst voor haar leven gehouden. Door de coronacrisis mochten er maar weinig mensen lieflijk aanwezig zijn. Via de digitale mogelijkheden konden wel degenen die dat wilden meeluisteren; zo waren ze toch met elkaar verbonden. Na de dienst werd ze begraven bij haar man aan de Soerenseweg.

Cock werd getypeerd als liefdevol, gastvrij, elegant, opgeruimd en zonnig. Natuurlijk heeft Cock ook zorgen gekend, maar zij had vertrouwen dat het goed zou komen, dat de liefde het zou winnen.

Ja, vanuit liefde en vertrouwen heeft Cock haar leven geleid. Op de kaart stond:

*Niemand weet wat leven is  
Alleen dat het gegeven is  
En dat van dat geheimenis  
God het Begin en Einde is.  
Huub Oosterhuis*

Ds. Guus Koelman verwoorde het zo mooi naar aanleiding van de lezing uit Johannes 15, de liefde van God zoals Jezus die met zijn leven heeft doorgegeven en wel op zodanige wijze dat de liefde steeds opnieuw hoop geeft. Cock heeft dat verhaal met haar leven waargemaakt; haar vriendelijkheid en gastvrijheid zijn rechtstreeks te herleiden tot het geheim van die Liefde. Cock wist zich gedragen door de kracht van Gods liefde. Wij mochten haar uit handen geven en overdragen in Zijn handen, waar zij in alle liefde geborgen zal zijn.

Marijke van der Roest



# BOUWONDERNEMING STEEBERGEN

NIEUWBOUW | RENOVATIE | ONDERHOUD

VOOR AL UW BOUWPROJECTEN IN UGCHELEN



Timmerwerk



Schilderwerk



Metselwerk



Dakwerk



Badkamer



Toilet



Keuken



Tuin



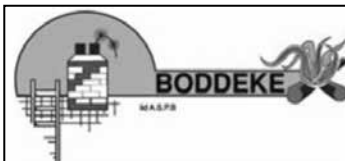
Installatie



Vloeren

✉ [info@bouwondernemingsteenbergen.nl](mailto:info@bouwondernemingsteenbergen.nl) ☎ +31 (0)6 50 59 97 38 🌐 [www.bouwondernemingsteenbergen.nl](http://www.bouwondernemingsteenbergen.nl)

Kosteloos bouwadvies op maat



haarden, kachels &  
schouwen.  
schoorsteenvegen.



*Wij garanderen u een  
goede service van  
verkoop tot en met  
plaatsing.*

Klokkenkampsweg 17  
7391 EN Twello  
(0571)272019

[www.boddeke.nl](http://www.boddeke.nl)  
[info@boddeke.nl](mailto:info@boddeke.nl)

Annet Nijboer en Wouter Mondeel

Koffie met cake  
of luxe high tea?

Maak gerust een afspraak om uw wensen en ideeën te bespreken. Er is meer mogelijk dan u denkt. Wij komen vrijblijvend bij u thuis, ook als u niet of elders verzekerd bent.

**Monuta**

T 055 - 522 02 36

E [apeldoorn@monuta.nl](mailto:apeldoorn@monuta.nl)

I [monuta.nl/apeldoorn](http://monuta.nl/apeldoorn)

**Monuta**   
De steun bij ieder afscheid.

**HENDRIKS**  
MAKELAARDIJ



**HUIS KOPEN?**



*\*WIJ STAAN  
KLAAR  
055-5219277*

**HENDRIKS.NL**



## BOSPAVILJOEN HET LEESTEN

**Modern, maar toch natuurlijk**

Dat klinkt heel anders dan 'Kiosk op 't Leesten'. Zomaar is het gezellige kioskje met zijn vele herinneringen verleden tijd geworden. In één dag was er niets meer over van wat was en wat is geweest. Herinneringen blijven, aan de vele evenementen die zich daar afspeelden. Nu naar de nieuwe werkelijkheid: een prachtig modern en toch een heel natuurlijk gebouw is verzezen daar boven op de berg aan de rand van bos en veld. Helaas ging de geplande 'Grand- opening' niet door. Jaren heeft Ivo Kamphorst samen met Staatsbosbeheer aan het project gewerkt. Zijn ziel en zaligheid erin gestoken, maar het staat, ook zonder officiële opening!

Hij is trots op het eindresultaat en wil dat eigenlijk aan ons allemaal laten zien. Helaas kan dat niet door de huidige coronacrisis. Toch mag je er, met slechts drie mensen, best iets afhalen.

Das loopt zoals bij andere horeca best aardig, maar het is niet de toeloop, die er anders zou zijn. Financieel natuurlijk voor hem een fikse tegenvaller. In alle opzichten, toch is deze ondernemer niet voor één gat te vangen. Creatief kreeg ik een papieren tasje in de hand geduwd, een 'Wandellunch'.

Naar keuze kun je dit tasje laten vullen met een boerenbol met wat smakelijks erop naar keuze en nog veel meer. Dus een wandeling op de stille heide met het gevulde tasje, dat lijkt mij heerlijk! Een andere manier om toch wat inkomsten te verkrijgen, zijn de afhaalmenu's (wel even bellen van tevoren). Het ziet er allemaal spik en span uit, het gebouw is met een atrium van glas in het midden licht en vrolijk. De vaste medewerkers van Ivo, vijf stuks in totaal, werken 32 uur per week. Ze zijn net zo klantvriendelijk als de baas zelf, straks zijn er in het informatiecentrum de boswachters van Staatsbosbeheer of vrijwilligers, die u te woord zullen staan. Streekproducten zijn er te koop en er worden exposities gehouden.

Het Bospaviljoen 't Leesten is een aanwinst voor Ugchelen en omgeving. Ga er gerust eens kijken of op afstand een kopje koffie drinken. Dit mooie paviljoen met al z'n faciliteiten, is een felicitatie waard, Ivo!

*Tekst: Tineke van den Hazel*

*Foto: Theo Logtenberg*

**'Boekenverkoop is altijd een feest'**

Zo'n 15 jaar geleden kwam ik bij de boekenafdeling van de Waterloopleinmarkt terecht. Ik werd toen ingewerkt door Leo de Prie. Een boekenman in hart en nieren. Van hem heb ik geleerd hoe je boeken sorteert, welke criteria er toe doen, welke prijs je ervoor kunt vragen. Als hij een bijzonder boek tegenkwam, zei hij vaak: "Stop nou even, het werk blijft wel. Kijk eens wat ik hier heb. Daar moet ik je wat over vertellen." En dan kwam er een boeiend college.

Mensen vinden het nog steeds fijn om een boek in handen te hebben om te lezen. We krijgen veel mooie boeken binnen en die worden gesorteerd in diverse rubrieken. Boeken voor de jeugd, romans, thrillers, heemkunde, kunst, natuur, kookboeken, toerisme, muziek, techniek, hobby en vrije tijd.

De verkoop op de markt is altijd een feest. Onze trouwe medewerkers van de boekenkramen genieten altijd van het klantgericht bezig zijn en de leuke contacten die daarbij ontstaan.

Je ziet vaak dezelfde gezichten en weet dikwijls al waar ze voor komen. Onze klanten waarderen de combinatie van kwaliteit en lage prijs!

Er is in de loop der jaren veel veranderd. In de voorkeur en keuze van boeken zie je verschuivingen optreden en het is de kunst om daarin mee te gaan. Een encyclopedie bijvoorbeeld, die raken we niet meer kwijt, maar de belangstelling voor romans en thrillers blijft altijd groot.

Nieuw is de boekenkast in de hal van De Duiker. Daar wordt veel gebruik van gemaakt. Mensen kunnen zo binnenlopen en voor 1 euro een boek uitzoeken. "Goedkoper dan een abonnement van de bibliotheek", zei een



vaste bezoeker onlangs. De boekenkast doet inmiddels zo'n 10 procent van de jaarlijkse omzet van boeken. De inhoud wordt maandelijks aangevuld en ververs. En sinds twee jaar hebben we een eigen boekwinkeltje op internet. Google maar eens op 'Boekenbron' op de computer en u ziet ons aanbod van bijna 500 boeken. Ongeveer 20 procent van de boekverkoop verloopt inmiddels online!

Het is elke woensdagmorgen weer een verrassing, wat er binnengebracht zal worden. We zijn er met een fijne groep mensen bezig en we nemen ruim de tijd voor een kop koffie.

Voor de boekenafdeling zou ik er nu of op termijn wel graag een jongere collega bij hebben. Boekenliefhebber, beetje commercieel, kunnen organiseren en zware kratten kunnen tillen...

*Tjeerd van der Meulen,  
boekverkoper Waterloopleinmarkt.  
Tel. 06-44074229*

## Praktijk Fysiotherapie Ugchelen zit niet stil!



Het is een rare tijd waarin we nu zitten. Voor iedereen op zijn manier, ziet het leven er anders uit. Ook wij kunnen ons werk niet doen zoals we gewend zijn. Praktijk Fysiotherapie Ugchelen heeft zich de afgelopen weken voorbereid op de gevolgen voor uw fysiotherapeutische behandeling door het coronavirus. We hebben onze praktijk aangepast op de 1,5 meter-samenleving en zijn sinds de persconferentie van 6 mei weer normaal open.

Naast alle zorg die u van ons gewend bent, hebben we ons verdiept in een programma dat ex-coronapatiënten helpt op het oude niveau van functioneren terug te komen. Er wordt samen met u gewerkt aan herstel van kracht, conditie, balans en ademhaling.

We delen graag wat oefeningen waarmee u thuis kunt beginnen. Oefeningen die voor iedereen geschikt zijn tijdens de coronacrisis, maar extra belangrijk als u corona heeft gehad.

Een goede ventilatie van uw longen is belangrijk om ophoping van sputum (slijm) te voorkomen en eventueel toch aanwezig sputum te kunnen ophoesten.

Ademhalingsoefeningen, hierbij kunt u staan of zitten:

1. Adem rustig in richting de buik en adem ontspannen uit. Doe dit 3x
2. Adem diep in via de neus, houdt uw adem 2-3 tellen vast, adem uit met de lippen enigszins op elkaar geperst. Doe dit 3x.
3. Diep in en uitademen door middel van 2-3x huffen. Een techniek waarbij je met open keel en open mond in korte stoten uitademt. Alsof je de glazen van je bril vochtig wil maken.
4. Ophoesten van slijm.

Een beenspierkracht oefening staand:

1. Ga achter een stoel staan met de benen iets uit elkaar
2. Buig en strek 15x voorzichtig de knieën en heupen, waarbij uw hielen op de grond blijven. Herhaal dit 3x.

Om uw conditie te verbeteren, kunt u buiten lopen. U begint met een stukje lopen van 5-10 minuten en bouwt dit geleidelijk uit tot 30 minuten.

Zijn uw lichamelijke belastbaarheid en conditie de laatste weken door de intelligente lock down achteruit gegaan? Heeft u problemen na het doormaken van het coronavirus? Wilt u professionele hulp om letterlijk weer op krachten te komen? Onze kracht is namelijk uw beweging! Neem nu contact op!



Praktijk Fysiotherapie Ugchelen Tel: 055-5330821



TrustScore 4.7 | 223 reviews

Autobedrijf



Gewoon Goed Geholpen

**occasions  
onderhoud  
diagnose**



**Vacature: 1e Automonteur!**

Altijd 50 occasions: [www.AbMulderBV.nl](http://www.AbMulderBV.nl)

Officieel aangesloten bij:



Ugchelseweg 249 (naast het IJSKAFEE)  
055-5334738  
[info@AbMulderbv.nl](mailto:info@AbMulderbv.nl)



## Thuiswerken, voor je baan of voor school

Niemand weet precies hoe lang het coronavirus nog een stempel zal drukken op de Nederlandse maatschappij. In deze gekke tijd worden we ons massaal bewust van het belang van een goede gezondheid.

Als gevolg van de coronaquarantaine kan de fysieke conditie snel achteruit gaan. We bewegen minder, hangen meer op de bank en thuiswerken blijkt een uitdaging. Voor je er erg in hebt, voel je je moe, slap en hangerig of er vaar je pijnjes in je lijf. Dit gevoel heeft een negatief effect op het brein, waardoor concentratie vermindert en lesstof minder goed wordt opgenomen.

Alle activiteiten die structuur geven aan de dag zijn weggefallen. Wellicht is er inmiddels een nieuwe structuur ontwikkeld. Zo niet, breng dan alsnog structuur in de dag en richt een vaste, geschikte werkplek in.

De actieve zithouding ondersteunt het geconcentreerd werken en draagt bij aan verbetering van de houding. Goed zitten voorkomt zeurende klachten in de nek, schouders, armen, lage rug, bekken en/of benen. Daarnaast helpt dagelijks bewegen bij het (weer) fit worden en blijven. Een half uur per dag wandelen, fietsen, rennen, skaten, etc. is fijn voor het lijf en maakt het hoofd lekker leeg. In deze coronatijd uiteraard alleen, of samen met behoud van 1,5 meter afstand. Heb je vragen over je bewegen? Wil je meer tips over een juiste werkhouding? Heb je klachten die je zelf wilt kunnen verhelpen? Heb je ondersteuning nodig om goed te leren slapen? Neem dan contact op met de oefentherapeuten in Ugchelen.

Sabine Kruitbosch & Linda Kuiper  
Bogaardslaan 18a  
055-5430119  
www.oefentherapieugchelen.nl

## Thuiswerken voor je baan of voor school

**Vaste werkplek**

- Vasthouden van werkplek

**Zitten en zithouding**

- De juiste houding
- De juiste stoel
- De juiste bureaushoogte
- De juiste voetsteun

**Laptop of tablet**

- Voor kort gebruik
- De juiste afstand tot het scherm
- De juiste hoek van het scherm
- De juiste afstand tot de toetsenbord

**Dagindeling pauzes**

- Het is belangrijk om regelmatig pauzes te nemen
- Het is belangrijk om regelmatig te bewegen
- Het is belangrijk om regelmatig te slapen

**Slapen = herstellen**

- Het is belangrijk om regelmatig te slapen
- Het is belangrijk om regelmatig te bewegen
- Het is belangrijk om regelmatig te eten

**Volhouden**

- Het is belangrijk om regelmatig te slapen
- Het is belangrijk om regelmatig te bewegen
- Het is belangrijk om regelmatig te eten

**Klachten?**

- Het is belangrijk om regelmatig te slapen
- Het is belangrijk om regelmatig te bewegen
- Het is belangrijk om regelmatig te eten

**Slap je slecht?**

- Het is belangrijk om regelmatig te slapen
- Het is belangrijk om regelmatig te bewegen
- Het is belangrijk om regelmatig te eten

Oefentherapie Cesar Ugchelen  
Zorg voor Beweging

Bogaardslaan 18a - Tel. 055-5430119 - www.oefentherapieugchelen.nl

## 25 JAAR KOSTER

# Henk en Teun luiden de klokken



Van der Hulst schreef ooit een kinderboekje over de 'boze koster'. Een strenge man, geen vrouw, die van orde en netheid hield en met wie niet viel te spotten. Deze meestal niet zo geliefde personen lopen mogelijk hier en daar nog rond, maar zeker niet in de Bronkerk. Daar zijn de kosteres het visitekaartje, de gastheer en gastvrouw die ten dienste staat van iedereen die de kerk binnenkomt.

Al 25 jaar verzorgen Teun van Amersfoort en Henk Feijen deze vrijwilligerstaak samen met vijf collega-kosteres. Toen Martin en Annie Strampel in 1995 stopten als kostersechtbaar kon de nieuwe beheerder, Marinus Ditzel, wel wat hulp gebruiken. Er kwamen vijf hulpkosteres die met name op de zondagen hun werk verrichtten. U kunt het zich wel voorstellen: verwarming op de goede temperatuur, dominee ontvangen, kaars aansteken, goede kleur antependium ophangen, glaasje water op de preekstoel en niet vergeten om tijdig de klokken te luiden. Dat laatste blijkt een kunst op zich te zijn en een geoefende luisteraar kan horen wie er aan het touw trekt. In deze coronatijd luiden zij om beurten op de woensdagavond van 19.00-19.15 uur ook de klokken als teken van hoop en troost.

Nu er geen officiële koster meer is, zijn de hulpkosteres gepromoveerd tot echte kosteres. Daar hoort ook een EHBO-diploma bij en het kunnen omgaan met een AED, zodat zij bij calamiteiten weten wat hen te doen staat. Door hun lange staat van dienst en ruime ervaring mag je Teun en Henk wel de nestors noemen van de club. We konden ze niet in een dienst bedanken, maar willen ze graag bij dezen in het zonnetje zetten. Teun en Henk, bedankt voor 25 jaar trouwe dienst!

Foto: Johan van Veen

## De Cantharel creatief in coronatijd

„Het hotel is helemaal klaar voor heropening, zodra het kan.” Van der Valk Hotel Apeldoorn - de Cantharel heeft van de nood een deugd gemaakt. Vanwege de coronacrisis verblijven er nu geen gasten, is het restaurant gesloten en zijn er geen zakelijke congressen. „Dat gaf wél de mogelijkheid om het hotel van boven tot onder aan te pakken, qua onderhoud. Het schilderwerk ziet er weer strak uit”, zegt marketing- en communicatiemanager Mirjam Bosch. Bovendien ontdekken steeds meer Ugchelenaren de 'Valk Drive-Thru', voor het afhalen van verse maaltijden en burgers. Dat concept werd bedacht tijdens de coronacrisis, maar is waarschijnlijk een blijvertje voor de Cantharel.

Bosch kijkt terug op een paar hectische weken, nadat op 15 maart die ene persconferentie werd gehouden: alle horecagelegenheden moesten om 18.00 uur de deuren sluiten. „Dat was enorm heftig, daar werden we echt door overvallen. Het hele restaurant zat namelijk vol. Snel daarna hebben we besloten om ook het hotel te sluiten, voor de veiligheid van onze medewerkers.”

Sommige hotels gaan inmiddels weer voorzichtig open, maar de Cantharel is op dit moment (4 mei) nog dicht. „We kiezen ervoor om pas weer open te gaan als het echt verantwoord is, en mensen bereid zijn om weer te komen. We bekijken de situatie per week”, legt Bosch uit. Het hotel is in ieder geval startklaar voor heropening binnen de kaders van de 1,5-metersamenleving. Zo zijn restaurantafels verspreid over meerdere zalen, die voorlopig niet voor congresdoeleinden in gebruik zijn.

Hoewel de Cantharel natuurlijk liever een volle parkeerplaats ziet, is er in deze crisissituatie wel een nieuw concept ontstaan: de 'drive-thru' van Valk Vers. Hiervoor is de srv-wagen weer van stal gehaald. Iedere dag van 12.00 tot 19.00 uur kunnen bezoekers langsrijden voor een verse maaltijd of een burger 'to go'. En dat blijkt een



succes; fotograaf Theo Logtenberg zag zelfs een file ontstaan rond etenstijd. „De aanloop wordt iedere week steeds een beetje meer”, ziet ook Bosch. Vers en gemak staan voorop bij het assortiment. „We kunnen weer koken, en dat vinden we het allerleukste om te doen. Bijna wekelijks wisselen we de gerechten, of verzinnen we weer een speciale burger. Binnenkort komt er bijvoorbeeld eentje met kreeft op de kaart.” Wat de Cantharel betreft, smaakt dit naar meer. „We bekijken hoe we de drive-thru een vaste plek kunnen geven op de parkeerplaats, voor als de situatie weer normaal is.”

Tekst: Simon Haverschmidt

Foto: Theo Logtenberg



**Ik doe mijn boodschappen in Ugchelen, bij de adverteerders die ook nu weer de uitgave van De Bron mogelijk maakten!**

**#supportyourlocals**

www.12mndn.nl



**Adviseert. Organiseert. Realiseert.**

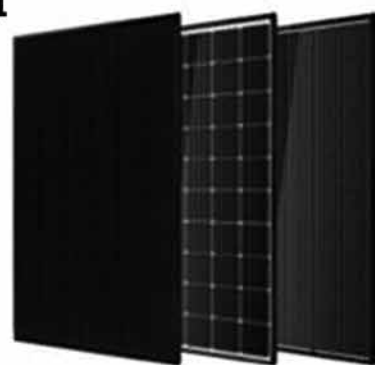
**12MNDN Duurzaam**

Zonnepanelen en meer...

Loop 'es binnen op Ugchelseweg 177

Bel met 055 - 3032066

..of mail naar info@12mndn.nl



*Energie, wat dan?*



electra - gas - water - verwarming - sanitair - loodgieterswerk



**WWW. KOOL bv.NL**

☎ 055 - 533 19 60  
Ugchelen



UNETO-VNI  
Erkend Installateur



**R<sup>(o)</sup>ots**

COACHING

*"als veranderen niet  
vanzelf gaat..."*

[www.rootsrots.nl](http://www.rootsrots.nl)

06 43476083



Hans Drayer



**HOUT  
HUUS**

**Meubelmakerij**

Hoenderloseweg 133  
Ugchelen

[www.houthuus.nl](http://www.houthuus.nl)



Een vertrouwd gezicht,  
een bekende naam. Bij ons  
staan uw wensen centraal.  
Samen geven wij vorm aan  
de uitvaart, ongeacht  
waar u verzekerd bent.

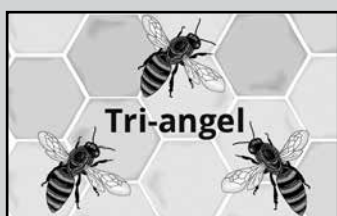
Bel bij een overlijden:  
055-2032217 of 06-57448048  
Dag en nacht bereikbaar.  
Kijk voor meer informatie  
op onze website:  
[www.seppuitvaartzorg.nl](http://www.seppuitvaartzorg.nl)



**Sepp Uitvaartzorg**

Betrokken, Betrouwbaar en Bekwaam





### Als ?

Onzekerheid roept vragen op. Nieuwsuur is goed in het oproepen van dilemma's. Let op de suggestieve vraag: "Wat als er nu eens...?", en dan volgt een opgeklopt dilemma dat er nog niet is. Alleen het dilemma van het virus, toen het nog niet in Europa was, heb ik daar niet voorbij horen komen...

In alle 'Op 1's' en 'Jineks' verschijnen -ogen, -isten en -igen, rijp en groen om hun zegje te doen. Als .... dan ... stel dat..... Koffiedikkijzers die zich uitsloven in het voorstellen van de toekomst. Nooit geweten dat er zoveel 'deskundigheid' in Nederland was. Wat ben ik dan blij met een Mark Rutte, die zijn onzekerheid laat zien, duivelse dilemma's benoemt en zijn verantwoordelijkheid neemt. Met 17 miljoen 'deskundigen' aan de zijlijn doe je dat op voorhand nooit goed. We willen graag zekerheid, duidelijkheid en het liefst een einddatum.

Denken in dilemma's. Het onderwijs is daar ook zo goed in. Ja maar, ....als nou .... stel dat..... De zorg stelde zich die vraag niet, maar ging aan de slag. Wees creatief en neem een voorbeeld aan ondernemers die er alles aan doen om een boterham te verdienen.

Onzekerheid geeft stress en psychologen en psychiaters verwachten een hausse aan nieuwe cliënten. Zelfs dik betaalde voetballers met miljoenencontracten raken ontregeld. Je zult maar een ton moeten missen of een dure bolide moeten inleveren...

Wat leert ons onzekerheid? Omgaan met onzekerheid is voor iedereen een leerproces. We vonden het gewoon om te leven in een samenleving waarin alles maakbaar en te koop leek, en waar geen nee bestond. Waar extreme bonussen en exorbitante salarissen blijkbaar normaal waren. Een beetje terug naar de basis. Zou dat de les zijn die we hieruit leren? Nou, als dat zou kunnen...

## NATUURLIJK UGHELEN

# Zoek de weg bij Landkaartje

Het landkaartje is een in Nederland tegenwoordig best veelvoorkomende vlinder. Maar dat is niet altijd zo geweest. Nog geen 100 jaar geleden was die vlinder in ons land een heel erg zeldzame vlinder. En tegenwoordig komt hij, zeker in onze omgeving, best veel voor. Nu heb ik geprobeerd uit te zoeken hoe dat komt. Daarover later meer.

De vlinder komt in twee 'uitvoeringen' voor; een voorjaarsvorm en een zomervorm. In de voorjaarsvorm is de bovenzijde van de vleugels vrijwel zwart, met een rijtje witte vlekken. In de zomervorm is die bovenkant bruin gevlekt. De onderzijde van de vleugel is in beide versies wel min of meer gelijk. En die onderzijde heb ik op de foto staan. De rupsen zijn zwarte, met flinke 'bosjes' uitsteeksels aan de zijkanalen. En die rupsen komen alleen voor op de grote brandnetel. (Op de foto zit de vlinder ook op zo'n plant.)

Ja, en dan die toename van de vlinder. Ik heb geprobeerd dat uit te zoeken. Op internet is een site, waarvan de Nederlandse planten het voorkomen wordt getoond. En ook het voorkomen uit het verleden. Volgens dat overzicht blijkt dat de grote brandnetel aan het begin van de vorige eeuw nog nauwelijks in Nederland is waargenomen. Ik weet dat niet zeker hoe dat komt, maar het kan zijn, dat die brandnetel zich heeft kunnen verbreiden, door de toegenomen stikstofneerslag op de bodem. En dat zou er dan weer op kunnen wijzen, dat die vlinder zich pas daarna in Nederland heeft kunnen voortplanten.



Toen ik aan het verhaaltje van deze vlinder begon, kende ik echt die details over ontwikkeling van zowel de vlinder als van die grote brandnetel niet. Zo zie je maar weer: je bent nooit te oud om wat te leren!

*Tekst en foto: Gerard Koops*

## Lezersreactie:

### Europa en de coronacrisis

In De Bron van woensdag 29 april staat onder de kop Triangel een artikel over Europa en de coronacrisis.

Het spijt mij bijzonder dat de schrijver de coronacrisis gebruikt om zijn ongenoegen over de Europese Unie te uiten.

Door de jarenlange Europese samenwerking zijn intensieve grensoverschrijdende contacten ontstaan. Daardoor was het mogelijk om informatie over het coronavirus snel met elkaar te delen.

De ervaringen over de gang van zaken in de diverse landen zijn onmisbaar voor het bepalen van het eigen beleid.

Nee, niet via Brussel, maar door de contacten op het niveau van de hoofden van de RIVM's van de diverse landen.

In Nederland hebben wij geprofiteerd van deze ervaringen in Italië en Spanje, waardoor er in Nederland in medisch opzicht een beheersbare situatie gecreëerd kon worden.

Natuurlijk is er verschil van mening over de verdeling van de beschikbare middelen op Europees niveau. En vanzelfsprekend moeten we elkaar helpen. Maar stel dat er geen Europese Unie was, dan waren die gesprekken er helemaal niet. De schrijver van dit artikel heeft naar mijn mening een wat wonderlijk idee over Brussel. De regeringsleiders hebben voortdurend contact met elkaar om met voorstellen te komen die voor iedereen aanvaardbaar zijn.

Tachtig jaar geleden werden dit soort problemen op het slagveld uitgevochten. Mede in het licht van 75 jaar bevrijding heb ik er behoefte aan de bovenstaande opmerking te maken.

*Gert Bosman, Ugchelen*

## Droogte in Schoolbeek

De fractie van de Algemene Waterschapspartij (AWP) heeft vragen gesteld aan het waterschap Vallei & Veluwe over het droog staan van de Schoolbeek in Ugchelen.

De Schoolbeek heeft zijn sprengkoppen in het Willemsbos, grenzend aan de Europaweg en de Hoog Buurlosweg. Binnen Ugchelen stroomt het water achter De Oude Klarenbeek langs, om vervolgens de Brouwersmolenweg en de Ugchelseweg over te steken. Ter hoogte van het voormalige wasserijterrein komt de Schoolbeek samen in de Ugchelse Beek. Een vistrap die een paar jaar geleden werd aangelegd, lag vorige zomer ook al droog.

Het waterschap geeft hierover de volgende reactie:

"Als gevolg van de neerslagtekorten in de afgelopen jaren is de grondwaterstand laag. In de flanken van de Veluwe, en zeker in de gebieden waar we het water kunnen inlaten of sparen, zien we dat de grondwaterstanden zich sneller herstellen dan op de hogere zandgronden van de Veluwe.

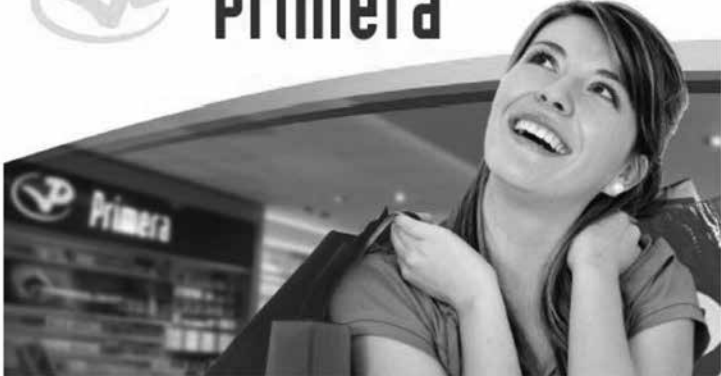
De Schoolbeek wordt voor een belangrijk deel gevoed door grondwater. Aangezien de grondwaterstanden op de hogere zandgronden van de Veluwe nog laag zijn, is het herstel van de waterafvoer via het sprengenbeekstelsel nog niet of minder zichtbaar. De verwachting bestaat dat het herstel langzaam gaat en dat de waterafvoer via de Schoolbeek pas in de loop van 2020 weer op gang komt. Dit (natuurlijk) proces is niet direct door het waterschap te beïnvloeden."





# Primera





**Gemak, lezen en genieten! Wij zijn jouw specialist voor alles wat hiermee te maken heeft. Denk hierbij aan:**

|                |               |                 |                     |
|----------------|---------------|-----------------|---------------------|
| Kansspelen     | Wenskaarten   | Boeken          | Tijdschriften       |
| Tabak          | E-sigaretten  | Stomerijservice | Kantoorartikelen    |
| Feestartikelen | Cadeaukaarten | Zoetwaren       | Rokersbenodigdheden |

Je vindt ons in onderstaande winkelcentra en op [facebook.com/primerawestra](https://www.facebook.com/primerawestra)



**W.C. Kerschoten**  
Rekeningen betalen  
Pasfotoservice  
RDW-diensten  
Riverdale  




**W.C. Ordenplein**  
Rekeningen betalen  
Riverdale  




**W.C. Ugchelen**  
Pasfotoservice  
RDW-diensten  
Pin-automaat  
Woodwick  
Riverdale  




**W.C. Kayershof**  
PIN-automaat  


[www.primera.nl](http://www.primera.nl) **...even naar Primera**

## 't Pannekoekhuys Ugchelen

Erkend pannenkoekrestaurant



Van woensdag  
tot en met zondag  
van 16.30 tot 19.30 uur

## Afhaalpannekoeken

Wij zijn van woensdag tot en met zondag van 16.30 tot 19.30 uur geopend voor onze heerlijke afhaalpannekoeken. U kunt telefonisch of in het restaurant uw bestelling doorgeven. Uiteraard alles volgens de richtlijnen van het RIVM.

Graag tot ziens en eet smakelijk.

Fam. Oldenburg en medewerkers.

Geldig zolang de overheidsmaatregelen van kracht zijn.

Hoenderloseweg 50, Ugchelen, 055-5418211





# van den Heuvel

Gewoon bij Albert Heijn

**Met milieupark en 100 gratis parkeerplaatsen!**  
Molecatenlaan 30, 7339 LM Ugchelen  
tel. 055-5396910 [facebook/AHvandenheuvel](https://www.facebook.com/AHvandenheuvel)

 **ELKE ZONDAG OPEN VAN 12:00 TOT 18:00 UUR**